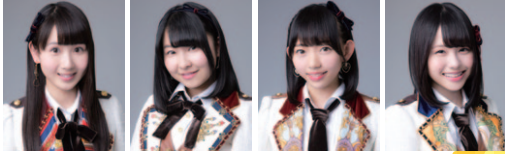


# 3/3日 16:25~ SKE48 トークショー

大村知事も登場予定!



SKE48 ©AKS

# ステージイベント

## 3/3日 13:00~15:40 稲村亜美さん スペシャルトーク



15:40~は大村知事も登場予定!

2015年4月には、自動車会社のwebCMで披露した豪快なパッティング「神スイング」が大絶賛され話題となり、YouTubeでは1ヶ月間の再生回数が800万回に及び、Yahoo!急上昇ワードでは1位を獲得するなど、世界中でも注目を集める。現在バラエティやスポーツ番組、CM出演など多岐にわたって幅広く活躍中。

## 3/4日 12:00~15:30 #ハッシュタグ ライブ&トークショー



## 3/3日 11:30~15:00 長田絢さん トークショー まるごと野菜の美味しいレシピ



料理研究家 株式会社Japan Food Expert代表取締役。 「食べることは生きること、食を通じて健康と幸せを」を理念に、食の大切さを伝える講演や料理教室、商品開発やレシピ制作、テレビ番組の出演や執筆活動、飲食店経営を行うなど、食の分野で幅広く活躍中。

## 3/3日 12:10~ 3/4日 16:10~ みんなで一緒に! あいち巡りん体操



4日(日)は #ハッシュタグも来るよ!!

愛知県健康づくりリーダー連絡協議会

## FOOD & SPORTS フェスタ

AICHI

入場 無料

# あいち健康 チャレンジ

3/3土・4日 11:00~17:00

会場 アスナル金山 & 金山総合駅連絡通路橋

## 3/3日 13:40~ 無理なくできる! プラス10分の運動習慣

(公財)愛知県健康づくり振興事業団

## 3/3日 14:20~ 3/4日 12:40~ 自慢のクラブめし プレゼン

各大学やサークルが伝統のクラブめしをプレゼン! 栄養面や野菜の摂取について至学館大学の井上先生がアドバイス。また井上ゼミ生からは簡単栄養補給のおすすめレシピを紹介いただきます。

各大学・サークル 至学館大学

## 3/3日 12:35~ ベジ・スポ チャレンジクイズ

~意外と知らない運動と栄養の関係~

愛知学院大学

## 3/4日 11:00~14:05 名古屋グランパス サッカー選手の食事から学ぶ 栄養講座

運動前は何を食べたらいいの? 疲労回復におすすめの料理は? 太りにくい食べ方とは? などの質問にグランパスの栄養アドバイザーが分かりやすく解説します。グランパスくんも登場!



グランパスくん 栄養アドバイザー 森 裕子さん

## 3/4日 14:45~ 山内恵子の ヘルシープレートのせ食ベダイエット

愛知県栄養士会

# ブースイベント

スギ薬局

## 無料測定会

- 測定内容:血管年齢
- 測定時間:約2分/1人
- 測定結果に管理栄養士がアドバイス!

指先をセンサーに乗せて簡単操作で測定



ローソンストア100

## 野菜の弁当とデリカ販売



ほっこり野菜の豆乳スープ(飯炊)

ベジ&キーマカレー

野菜1食分のジャー風サラダ

愛知学院大学 x LAWSON 100

味の素名古屋支社

## 「ラブベジ」クイズにチャレンジしよう!



健康づくり振興事業団

みんなで達成! 東海道五十三次を制覇!



3/3(土)

- ・JAあいち尾東
- ・入鹿ハチミツ養蜂場

3/4(日)

- ・(一社)ボンマルシエ de ファーム
- ・(株)スマイルリンク

西尾市生産者団体(わらしへ)

## 西尾市で生産・収穫された野菜・果物や加工品の販売

愛知学院大学

みんなで選ぶ

## 朝食から野菜スープ レシピコンテスト

【愛知学院大学考案×ANAグランコート名古屋監修】の野菜スープレシピも配布します。

愛知県栄養士会

選んで乗せてサッと! わかる バランスチェック

目指そう! 野菜1日350g

稲山女学園大学

「ズバリ何グラム?!」野菜の重さ当てゲーム 野菜のエネルギーを消費しよう! 野菜の時短作り置きレシピの配布

## ドミノサッカー

参加無料!

お子様も簡単にチャレンジできる、サッカーボール2球で何個の的に当てられるか競争ゲームです。



## スタンプラリーで野菜をGET!

会場をまわって抽選で新鮮な野菜をもらっちゃおう!



※天候やその他の状況により、イベント内容及び出演者、開催時間等が予告なく、変更または中止となる場合がございますので、予めご了承ください。