

ケア
天白の最新Careが集う

入場無料

介護フェスタ in てんぱく2017

～やさしい想いが世代を結ぶ～

12月1日(金) 12:00開場
12:45～17:00

天白文化小劇場
(原ターミナルビル4階)

第1部 認知症講演会

※要約筆記・手話あり

申込不要

講師 **猪田 邦雄** 先生 先着**350**名様

テーマ 「足・腰を強くして、認知症を予防しよう!」
～ロコモだけでなく、認知症も運動で予防できる?!～



【プロフィール】名古屋大学医学部卒業。現在名古屋大学名誉教授で、中部大学客員教授、三仁会あさひ病院理事・顧問。専門分野は整形外科学、リハビリテーション医学。主な研究分野は高齢者のリハビリテーション、骨・関節疾患の治療、介護予防、転倒予防など。

体操

「てんぱく健康づくり隊」を知って、ラジオ体操で身体をほぐしましょう。

第2部 ご長寿万歳inてんぱく

区内の高齢者にご長寿の秘訣などを伺います。その方のお好きな歌と一緒に歌いましょう。

【歌の参加者募集】ご紹介する高齢者がお好きな歌を、一緒にステージで歌いませんか。

- 対象者: 歌のリハーサルに参加できる方
- リハーサル日時: 12/1(金) 11:00～(30分から1時間程度)
- 集合場所: 天白文化小劇場練習室



かぼっち

同時開催 12:00～15:30 天白区の介護施設をまるっと紹介!!
担当者に相談もできます!

第3部 映画上映会

「話す犬を、放す」

レビー小体型認知症を発症した母とその家族のお話しです。



12月2日(土) 10:00開場
10:00～16:00

天白区役所講堂・天白保健所2階
(天白区島田二丁目201)

なんでも相談カフェ

～薬・介護・地域の身近な相談相手～

健康、介護や薬の疑問・不安など気軽にお話しませんか?
天白区薬剤師会によるロコモチェックやお薬相談の受付も行います。
お手元に残っているお薬やお薬手帳をお持ちください。
子どもが喜ぶイベントもあります。

障害福祉サービス事業所で作られた授産製品をマーガレットマルシェで販売します。



スタンプラリーに参加し、アンケートに回答された方へ参加賞をプレゼント!(缶入パン、トイレトペーパー、ハンカチタオルの中から一つ)

天白区や名古屋市の大人気マスコットキャラクターとの写真撮影会

各種介護サービスの紹介

コグニサイズ運動で体を動かしましょう

健康チェック/骨密度・血管年齢・脳年齢の測定など

三線やアコースティックギターの演奏会、ベリーダンスもあります

主催 天白区介護フェスタ実行委員会 天白区地域包括ケア推進会議

お問い合わせ

天白区役所福祉課

807-3887

天白保健所

807-3919

天白区東部いきいき支援センター

809-5555

天白区西部いきいき支援センター

839-3663

公共交通機関でのご来場にご協力ください。

12月1日(金)

天白文化小劇場

ホール



練習室 12:00~15:30

◆特養・老健施設・有料老人ホーム入所相談会
施設職員が入所についてのご相談に応じます。
施設利用者の生活の様子をご紹介します。

ホワイエ(ロビー) 12:00~17:00

◆介護フェスタ2日目の企画紹介
昨年度の様子や今年度の企画内容を
写真などでご紹介します。

12月2日(土)

天白区役所 講堂・天白保健所2階

ぼくたちといっしょに
写真を撮ろう。
待ってるよ!



かぼっち



だなも



はちまる&
かなえっち



エビザバス



- 1 「かぼっち&だなも」撮影会
天白区や名古屋市の大人気マスコットキャラクターといっしょに写真を撮りませんか。撮った写真はそこで差し上げます。(先着100名様)
- 2 「はちまる&かなえっち &エビザバス」撮影会
- 3 「○×クイズ~高齢者の食と健康~」
東海学園大学の学生とヘルパーのコラボ企画です。ぜひご参加ください。
協力：東海学園大学 健康栄養学部 管理栄養学科
- 4 コグニサイズ運動
体を動かしながら、脳を鍛える運動で「あたま」と「からだ」を元気にします。
天白福祉会館の認知症予防リーダーといっしょに、みんなで楽しく運動しましょう。
- 5 ベリーダンス
名古屋を中心に活動しているベリーダンサーによるショーを披露!
- 6 天白区認知症 関連キャラクター紹介
天白区の認知症の取り組みに使われているキャラクター(ロバ)に名前をつけて発表します。名前は候補の中から投票により決定します。
- 7 三線演奏会
結成8ヶ月、初心者集まりですが、楽しく頑張ります!!
- 8 アコースティック ギター演奏会
東海学園大学アコースティックギター部による演奏会です。最後に天白区で独自に作成された「オレンジリングの歌」を参加者全員で歌います。

介護サービス紹介ブース

- 高齢者疑似体験
加齢による身体的な変化を体験してみてください。不安な方はヘルパーがお手伝いします。
- 高齢者の食と健康
東海学園大学の学生がご紹介します。
- 見て、聞いて、知ろう、“天白の施設”
輪投げもあります。(^ . ^)ノ
- 天白のデイをパネル展示
体験ブースでは、ステキな作品が作れます。
- 福祉用具
介護保険の対象となる福祉用具を展示し、利用方法もご説明します。

健康チェック

- 骨密度・脳年齢測定
- 血管年齢測定など

看護師による
健康診断も
あります。



振り込め詐欺防止

- 家族の絆を深めるために、はがきを出しませんか。

協力：天白警察署 生活安全課

出張ボランティア展

活動 & ボラ
紹介 & 相談



- 趣味を活かして無理なくできるボランティア活動を探してみませんか。

成年後見相談

協力：愛知県司法書士会
名古屋東支部

一般社団法人
コスモス成年後見サポート
センター愛知県支部